

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,76	5,3	8,5	29,3	215
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,16			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	34
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	249	32,48	0,9	0,9	21	100
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	51,50	1,5	0,3	13,2	70
Итого				124,85	9,5	25,9	82,3	645
Всего				124,85	9,5	25,9	82,3	645

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар ЗА _____ О.М. Заваруева